



Lättläst

Sveriges Hundungdom – Regler för sociala medier

Fastställd av Ungdomsrådet, uppdaterad 250415

Vad är det här?

Det här är våra regler för hur vi använder sociala medier – som TikTok och Instagram. Reglerna gäller när vi lägger ut saker, gillar, kommenterar eller delar.

När vi lägger ut något

- Det vi skriver och visar ska vara snällt, kul och lätt att förstå.
- Vi vill att alla ska känna sig välkomna och glada när de ser våra inlägg.

Vad får man inte göra?

- Man får inte vara taskig, kränka eller mobba någon.
- Man får inte säga elaka saker om någons kön, bakgrund, religion, funktionsvariation eller liknande.
- Om någon är elak i kommentarerna tas kommentaren bort och den personen kan bli blockad.

✅ Så ska vi vara:

- Vi ska vara positiva, trevliga och proffsiga.
 - Alla ska få vara med och känna sig viktiga!
-

👤👤 Om barn är med på bild:

- Är du under 13 år, måste din förälder säga ja innan vi får lägga ut en bild på dig.
 - Om någon inte vill vara med på bild – då fotar vi åt ett annat håll. Vi respekterar alltid ett nej!
 - Vi visar glada, friska hundar i våra bilder 🐕.
-

🕒 Hur ofta vi lägger upp saker

- Vi försöker lägga upp aktuella och roliga saker ofta – ibland varje vecka, ibland mer sällan.
-

💻 Om något händer

- Om någon är dum eller om kontot hackas ska vi ta bort det som är fel och be om hjälp.
 - Den som är ansvarig för våra konton ska fixa det så snabbt som möjligt.
-

💬 Har du frågor?

Prata med en ledare eller vuxen om något känns fel. Vi vill att du ska känna dig trygg och ha roligt!

 Våra konton finns här:

- Instagram – här lägger vi ut det mesta.
 - TikTok – där lägger några av våra medlemmar ut roliga videor.
 - Facebook – används lite grann.
 - LinkedIn – mest för vuxna, där är vi inte så aktiva.
-