



Sveriges Hundungdom

Ungdomspaketet



För dig som vill bli en ännu bättre ledare

Ungdomspaketet är en kompletterande utbildning för dig som är ledare eller instruktör på en av Sveriges Hundungdoms lokalklubbar eller distrikt.

Kursens innehåll: Med den här utbildningen får du en förståelse och verktyg för att på bästa sätt kunna bemöta och stötta dina unga kursare! Du kommer få lära dig om puberteten, tänka till i diskussionsfrågor och lära dig om hur Sveriges Hundungdom är uppbyggt och fungerar.

För att komma igång - tryck på **Start course**.

UTVECKLINGSPSYKOLOGI



Lektion 1 Vad händer under puberteten?



Lektion 2 Valpen blir tonåring

 Lektion 3 Känslig period

 Lektion 4 Var en bra kompis!

DISKUSSIONSFRÅGOR

 Fundera kring dessa frågor

 Hur hade du gjort?

POLICYS

 Lektion 5 Vad är en policy?

SVERIGES HUNDUNGDOM

 Lektion 6 Vi är unika!

 Lektion 7 Sveriges Hundungdom bildas

 Lektion 8 Vad gör klubbarna?

 Lektion 9 Medlemsavgiften

TESTA DINA KUNSKAPER

 Quiz

Lektion 1 Vad händer under puberteten?



Sveriges Hundungdom

Puberteten

I våra Hundungdomsklubbar har vi visserligen mycket stora variationer i åldrar bland våra medlemmar men eftersom de flesta kommer till oss i en ålder som ligger något före en av människans största omvälvningar, PUBERTETEN, så vi kommer fördjupa oss i den perioden.



Pubertet = den period när vi rent kroppsligt går från att vara barn till att bli vuxen. Puberteten brukar börja i 12-14 årsåldern och kan vara olika lång, allt från några månader till flera år.

Fysiska förändringar

Puberteten märks först och tydligast genom att kroppen börjar förändras och det kan gå snabbt.

Pojkar kommer i målrottet och innan rösten har stabiliserat sig kan den åka berg- och dalbana ett tag. Kroppen blir lite tyngre med bredare axlar och hårväxt under armar, i ansiktet och runt könsorganet.

Flickorna börjar få mens - ett tecken på att kroppen är mogen att producera ägg och alltså kunna befruktas. Bröst och höfter blir rundare, en får hårväxt under armarna och vid könsorganet.

Psykiska förändringar

Puberteten betyder en stor förändring även själsligt. Att snabbt vänja sig vid en "ny" kropp och en "ny" röst är inte lätt. En förlorar lätt greppet om vem en är och vad som händer inuti en. En blir oerhört vaksam på sin kropp, hur andra ser på en och hur andra ser ut. Hela sitt liv har en betraktats som ett barn och nu plötsligt kommer en i situationer där en ska bete sig som vuxen. Det är lätt att känna att en både vill vara kvar i barndomen (det kända) och samtidigt få pröva sig själv i vuxenvärlden (det okända). Precis som kroppen ändrar sig, gör en det själv också. Konflikter med vuxenvärlden, vanligtvis sina föräldrar, är inte ovanliga. Det hör till den naturliga process, som det innebär, att bli vuxen och att frigöra sig från de som på gott och ont, skyddat oss.

Lektion 2 Valpen blir tonåring



Sveriges Hundungdom



Även våra hundar blir tonåringar!

Valpen växer upp

Vi kan jämföra med hunden som lever sitt liv i raketfart, jämfört med oss.

Barndomen (valpstadiet) varar i ca 6 månader och sedan kommer pubertet och könsmognad, som varar i cirka ett och ett halvt år. De flesta av oss har mött dessa osäkra

"slynglar" till unghundar. Deras behov av att visa social status och samtidigt vara mjuka och osäkra under ytan växlar. Lika mycket varsamhet, trygghet och uppmuntran som en unghund behöver, likadant är det med oss under vår pubertet och tonårsperiod.

Lektion 3 Känslig period



Sveriges Hundungdom

Nya idoler

Med tonåren kommer också att en byter ut sina "idoler". Istället för att hämta sina åsikter från mamma, pappa, läraren m.fl. blir kompisarna, gänget och kändisar, de en ser upp till och vill härma. Även du som ledare kan bli en idol. Det kan kännas lite jobbigt, dina kursdeltagare kan antingen vara förbaskade på dig eller också hänga efter dig som ett plåster utan att du riktigt fattar varför.



Kritik kan vara svårt att ta



På väg att bli vuxen

Att bli vuxen är ju ur barnets synvinkel att få bestämma över sitt eget liv, det en tror att föräldrar, lärare och andra vuxna alltid gör. Det gäller att skapa sig en egen identitet, bli en egen människa. Puberteten kräver en större frihet, större utrymme än vad en haft förut. I den här perioden är det naturligt att det växlar mellan olika intressen, en vill pröva på olika saker. En orkar inte planera allting jämt, en lever lite för dagen och vill göra det en känner för. Det här brukar göra vuxna väldigt nervösa för hur ungdomens framtid ska bli.

Kritik är något som en i den här åldern har väldigt svårt att ta. Det handlar ju om att en i många delar inte riktigt är kompis med sig själv och då kan en ta all form av kritik väldigt allvarligt. Det är viktigt att tänka på när en fungerar som ungdomsledare.

LÄS MER!

TIPS!

Om du vill veta mer och fördjupa dig i olika sätt att kommunicera och framföra kritik, har vi samlat några länkar här.

[Nonviolent communication](#) Info från Wkipedia om en kommunikationsteknik

[Nonviolent communication på Youtube](#) Grundaren Marshall Rosenberg berättar om metoden

[Coachande förhållningssätt](#) Info och tips på ett coachande förhållningssätt från Ledarna. Byt ut "medarbetare" mot kursdeltagare, klubbkompis eller styrelsekamrat!

[Motiverande samtal](#) Info från Wikipedia om samtalsmetoden

[Kort film med exempel på ett motiverande samtal \(Youtube\)](#)

Lektion 4 Var en bra kompis!



Sveriges Hundungdom



Bra kompisar är viktigt!

Klubben står för kamratstöd

Om ni upptäcker att någon av era medlemmar har problem, till exempel med missbruk eller mår psykiskt dåligt, så visa ert stöd och erbjud hjälp i form av kamratstöd. Ni ska absolut inte ta på er ansvaret för att lösa problemen, det är bättre att sakkunniga får hjälpa till med det. Visa medlemmen att ni finns där, stöttar och lyssnar, det är väldigt värdefullt

med vänner när en har problem. Att få vara på klubben och ha kul med sin hund och andra hundtokiga, kan göra att en kan glömma sina bekymmer, åtminstone för en stund.

Kontakta elev- eller studenthälsan, socialtjänsten i er kommun eller en ungdomsmottagning för att få råd om hur ni kan hjälpa och stötta er klubbkompis.

Fler organisationer och jourer som kan hjälpa

På föreningen Minds hemsida finns information och en lista med jourer som en kan vända sig till för att få hjälp.

[Jourer och linjer om du behöver prata](#)

Lesson 5 of 12

Fundera kring dessa frågor



Sveriges Hundungdom

Idolrollen

Hur kan du hantera den? Har du varit med om att bli betraktad som idol? Eller tvärtom?

Din ledarroll

Du kommer att bli kompis med en del och nästan föräldrar till en del. Hur fixar du det?

Blandade grupper?

Är det skillnad på att ha en grupp med bara ungdomar eller blandat äldre och yngre? Vilket vore att föredra?
Fundera på för- och nackdelar.

Föräldrar med eller inte?

Har du en grupp med barn och ungdomar kan det vara både fördelar och nackdelar att ha med föräldrarna.
Hur kan du lösa det?

Framföra kritik

Hur kan du berätta vad ungdomarna behöver förändra i arbetet med hunden, utan att de känner sig nedtryckta eller generade inför de andra?

Hur hade du gjort?



Sveriges Hundungdom





Sasha, 13 år

Sasha har just börjat på klubben. Hon har en hane som gärna muckar med andra hanar. I Sashas grupp är det tre andra tjejer i samma ålder, de känner varandra sedan förut. Sasha vill gärna bli kompis med dem. En dag går hon fram, vilket resulterar i att hennes hane flyger ihop med en av de andra tjejernas hane. Det ser ut och låter hemskt men ingen blir skadad. Efter den händelsen är Sasha utfrys av de tre tjejerna. De sprider rykten om Sashas "elaka" hund. De två senaste gångerna har Sasha inte kommit till träningen.

Vad gör du?



Elin, 15 år

Elin har lånat sin pappas brukschampion. Hunden kan alla moment men det kan inte Elin. Hon slarvar. När du säger åt henne fnyser hon bara och säger - "Faan, du ser ju att hunden gör rätt!" De andra ser upp till henne, som har en så duktig hund. Hon svarar emot dig i allt, flinar och pratar med de andra bakom din rygg. Det är inte roligt att leda gruppen längre, du har ont i magen när du går dit.

Vad gör du åt situationen?



Lena, 14 år

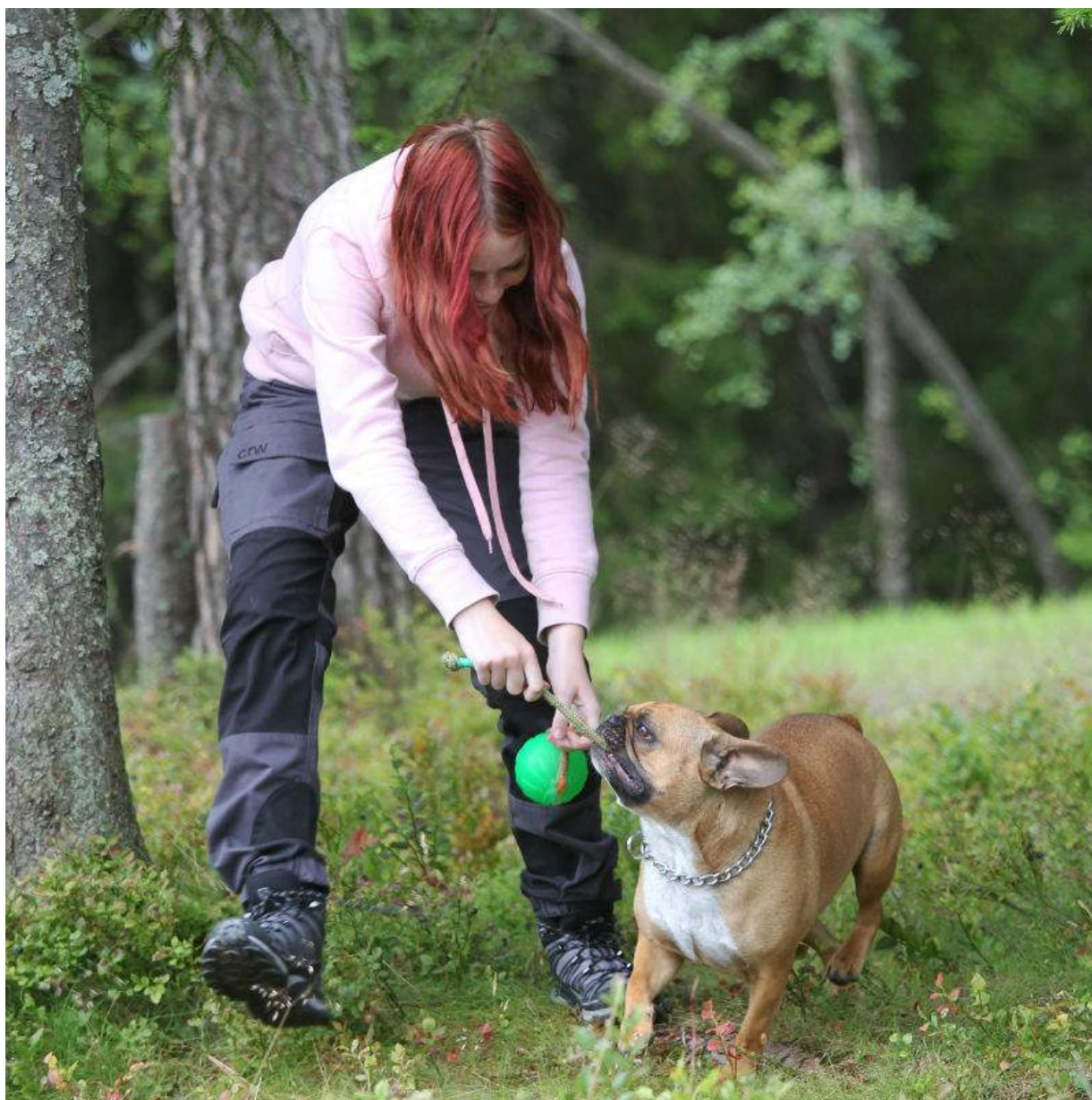
Lena är oerhört blyg. Så fort du tittar på henne vänder hon blicken ner i backen. På teorilektionerna verkar hon vara långt borta i sin egen värld. Om du frågar henne något rycker hon till och ser förvirrad ut. Hon är duktig med sin hund så länge ingen tittar på henne. När du ber henne visa hur långt hon har kommit med olika moment så blir allting fel, hon trasslar in sig i kopplet och blir fumlig och nervös.

Hur kan du hjälpa Lena?

Lektion 5 Vad är en policy?



Sveriges Hundungdom



All hundträning ska bygga på glädje och positiv förstärkning!

En policy kan översättas med förhållningssätt eller riktlinjer för olika situationer. Sveriges Hundungdom har flera policys och alla syftar till att behandla våra hundar väl och våra barn och ungdomar med respekt och empati.

Dressyrpolicyn säger att vi ska träna våra hundar med positiv förstärkning (belöna rätt beteenden) och att slå hunden är helt förbjudet.

Alkohol- och drogpolicyn säger att ingen, varken ungdom eller vuxen ledare, får använda alkohol eller droger i samband med våra aktiviteter och arrangemang. Detta är inte enbart för att det är skadligt för den som använder det, utan även för att det absolut inte ska förekomma när en tränar och tävlar med hund.

Policyn för sociala medier beskriver hur alla medlemmar ska känna sig välkomna och inte vara rädda för att våga säga vad de tycker, utan att riskera personliga påhopp.

Läs alla policys här

Dressyrpolicy

Sveriges Hundungdoms dressyrpolicy beskriver hur vi ska träna och behandla våra hundar på ett trevligt och individanpassat sätt. Alla medlemmar i Sveriges Hundungdom ska vara ett föredöme för andra hundägare och visa hur bra hundträning går till! Dressyrpolicy gäller för alla medlemmar att känna till och att följa.

Du kan läsa policyn här [Dressyrpolicy](#)

Policy angående alkohol och droger

Alkohol och droger hör inte ihop varken med barn och ungdomar eller med träning och tävling med vår bästa vän, hunden. Sveriges Hundungdoms centrala styrelse har tagit fram ett policydokument med riktlinjer för hur vi alla ska bete oss och hur vi kan agera om vi upptäcker att någon har problem med missbruk.

Du kan läsa policyn här [Policy angående alkohol och droger](#)

Policy för sociala medier

Vi vill att alla våra medlemmar ska känna sig trygga i våra sociala kanaler och våga uttrycka sin mening, utan att riskera påhopp eller kränkningar. Alla ska behandlas med respekt!

Du kan läsa policyn här [Policy för sociala medier](#)

Lektion 6 Vi är unika!



Sveriges Hundungdom



Sveriges Hundungdom

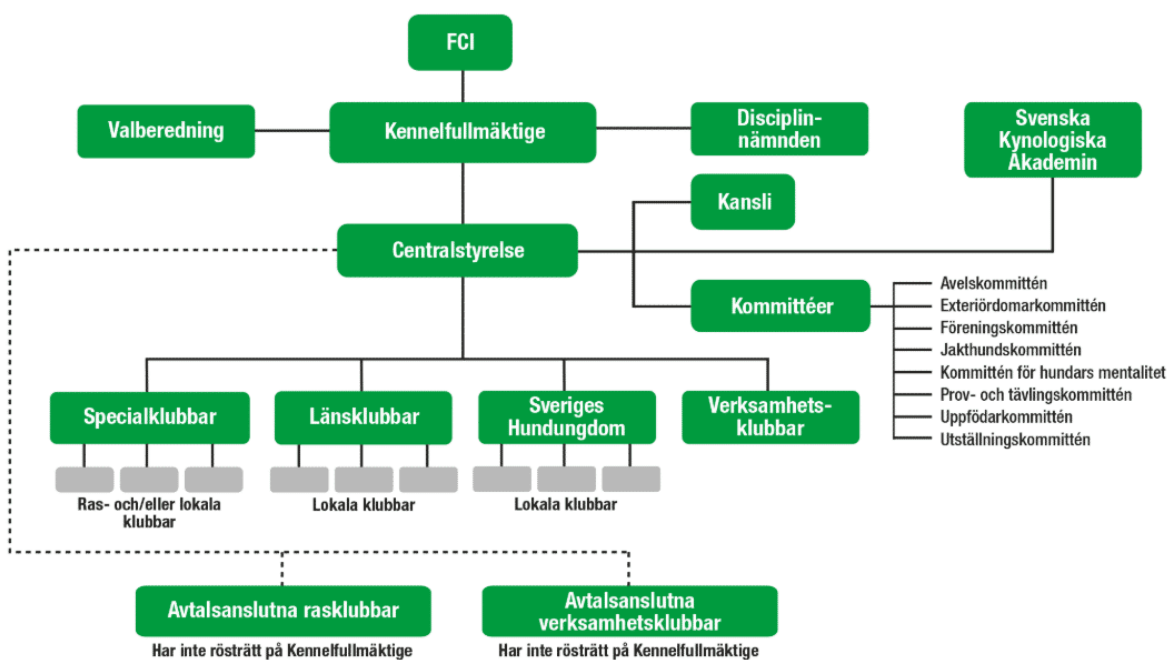
Sveriges Hundungdom är en unik hundklubb - vi bryr oss varken om ifall våra medlemmar har en blandras eller rasren hund, om de har en egen hund eller ingen hund alls. Det viktigaste är det gemensamma intresset för vår bästa vän - HUNDEN!

Sveriges Hundungdoms ställning i Hund-Sverige

Svenska Kennelklubben är en riksorganisation för hundverksamheten i Sverige, en sk paraplyorganisation, för så gott som alla special- och rasklubbar. Sveriges Hundungdom är SKKs ungdomsförbund och har status som specialklubb.

Sveriges Hundungdoms huvuduppgifter är att genom kurser, läger och informationsmaterial utbilda barn och ungdomar om hundens beteende och funktion.

Svenska Kennelklubbens organisationsträd



Här ser du hur hund-Sverige är uppbyggt med den internationella hundorganisationen, FCI, överst och SKK som mammaklubb i Sverige till alla andra.

Lektion 7 Sveriges Hundungdom bildas



Sveriges Hundungdom



När och varför startades Sveriges Hundungdom?

Sedan 1960-talet hade ungdomsverksamheten bestått av ungdomssektioner i SBK-klubbarna. SBK fick statsbidrag för sin ungdomsverksamhet. Bakgrunden till att det

bildades ett "fristående" ungdomsförbund var bl.a. att nya regler för statsbidrag höll på att utarbetats och beslöts gälla från och med mitten på 1970-talet.

För att en organisation skulle få statsbidrag krävdes följande (samma krav idag):

- Minst 60% av medlemmarna i föreningen måste vara mellan 6-25 år och bestå av minst 3 000 medlemmar.

- Medlemmarna ska betala en årlig medlemsavgift (eller aktivt tagit ställning till att vara medlem) och ha stadgaenliga möjligheter att påverka föreningens verksamhet och inriktning.

Då Svenska Brukshundklubbens (SBK) ungdomsverksamhet inte uppfyllde det första kravet, att över hälften av medlemmarna skulle vara ungdomar, föreslogs det från SBK och Svenska Kennelklubben (SKK) att bilda ett ungdomsförbund som uppfyllde kraven för statsbidrag.

Hundintresserade ungdomar från SBK och SKK samlades till ett informationsmöte och senare till ett möte för att välja deltagare till en ungdomsstämman. Vid stämman i juni 1975 bildades det fristående ungdomsförbundet "Svenska Brukshundklubbens - Svenska Kennelklubbens ungdomsförbund" (SBK-U).

Redan från början diskuterades om namnet SBK-U passade för ett ungdomsförbund som tillhörde alla läns- och specialklubbar inom SKK. Efter flera förslag till nya namn ändrades det 1984 till "Sveriges Hundungdom".

Lektion 8 Vad gör klubbarna?

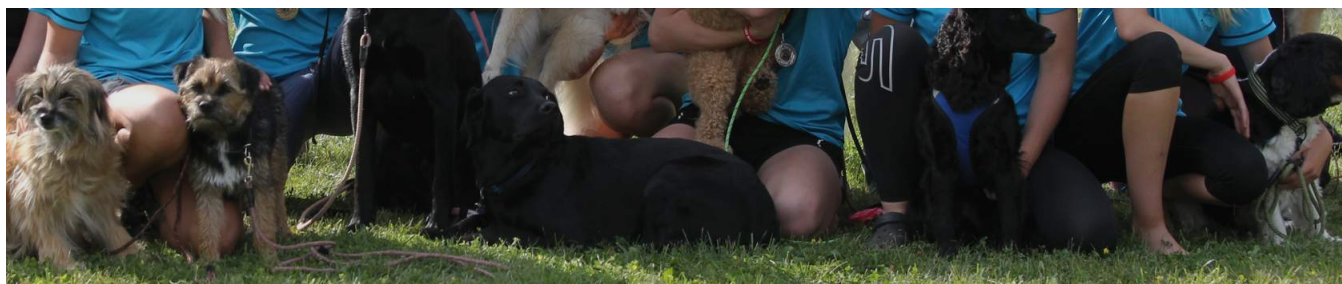


Sveriges Hundungdom

Vad gör Sveriges Hundungdoms lokalklubbar?

Den största verksamheten inom lokalklubbarna är olika aktiviteter med HUND, t ex grund- och fortsättningskurser, träningar och tävlingar men många andra typer av aktiviteter finns också, t ex agility, rallylydnad, freestyle, läger, ledarutbildningar och prova-på-aktiviteter. Naturligtvis träffas man också och pratar hund och har kul ihop. För att få det att gå ihop ekonomiskt anordnar klubbarna t.ex. tävlingar av olika slag. Det finns också olika bidrag som klubbarna får från Sveriges Hundungdom och det går att söka bidrag från kommunen eller från vårt studieförbund, Studieförbundet. Klubben får också en del av medlemsavgiften för sina medlemmar. Klubben styrs av en klubbstyrelse. Klubbens högsta beslutande organ är årsmötet, dit alla klubbens medlemmar är välkomna.





Vad gör Sveriges Hundungdoms distrikt?

Sveriges Hundungdoms klubbar är indelade i distrikt. Distrikten anordnar t.ex. kurser, läger och tävlingar. Distriktet styrs av distriktsstyrelsen och högsta beslutande organ är distriktsårsmötet, dit utsedda representanter (delegater) från distriktets lokalklubbar är välkomna.

Central organisation

Sveriges Hundungdom har idag ca 6 000 medlemmar fördelade över ca 40 lokalklubbar. Högsta beslutande organ är Representantskapsmötet, Sveriges Hundungdoms årsmöte. På "Repskapet" i september varje år, träffas utsedda representanter (delegater) från lokalklubbarna och distrikten och dessa röstar på inkomna motioner och propositioner samt väljer ny styrelse - Ungdomsrådet. Ungdomsrådet utser i sin tur centrala kommittéer som ansvarar för olika saker t ex handling.

På centrala kansliet finns anställd personal som sköter det administrativa arbetet och ger service till medlemmar, klubbar och distrikt.

Sveriges Hundungdom får bidrag från staten och det tillsammans med medlemsavgifterna ger den största inkomsten. En del av bidraget går direkt vidare till klubbarna, det statliga lokala aktivitetsstödet (LOK-stödet).

Närstående organisationer

Sveriges Hundungdom är liksom ett drygt 50-tal andra specialklubbar (t ex Svenska Brukshundklubben, SBK och Svenska Spaniel och Retrieverklubben, SSRK) under Svenska Kennelklubben i en s k "paraplyorganisation".

Sveriges Hundungdom har ett samarbetsavtal med Svenska Brukshundklubben som innehåller regler om medlemmarnas rätt att delta i kurser och på tävlingar. Dessutom "bor" de allra flesta av våra lokalklubbar ihop med en SBK-klubb.

Sveriges Hundungdoms stadgar

En klubbs stadgar är de regler och riktlinjer som ska följas, både av den valda styrelsen men även av dess medlemmar. Här kan du läsa stadgarna för lokalklubbar, för distrikt och för hela hundorganisationen, de sk grundstadgarna.

Lektion 9 Medlemsavgiften



Sveriges Hundungdom

Vad får medlemmarna för sin avgift?

- Delta i verksamhet och på tävling arrangerad av Sveriges Hundungdom
- Tidningen Hundsport (upp till 25 år)
- Försäkringsskydd vid klubbens aktiviteter
- 15 % rabatt på hundförsäkring hos Agria
- Rabatt hos Prima Dog
- Delta bruksprov (upp till 25 år)
- Delta på alla officiella tävlingar i agility, freestyle och heelwork to music, lydnad och rallylydnad
- Delta på SKK internationella och nationella utställningar (upp till 25 år)



[Bli medlem i den bästa klubben!](#)

Ungdomsmedlemskap

Idén bakom ungdomsmedlemskapet är att ha en naturlig koppling mellan Sveriges Hundungdom och vuxenklubbarna, det vill säga specialklubbarna i Svenska Kennelklubben.

De ungdomar mellan 6 och 25 år som betalar medlemsavgift till Sveriges Hundungdom blir medlem i tre klubbar. Förutom sitt medlemskap i en lokal hundungdomsklubb, blir de fullvärdiga medlemmar i en specialklubb. De väljer vilken special-, ras- eller verksamhetsklubb de vill vara medlem i. Dessutom får de ett tredje medlemskap "på köpet", i den länsklubb där de bor.

Lesson 12 of 12

Quiz



Sveriges Hundungdom

Testa vad du lärt dig! Ibland kan det vara flera rätta svar på en fråga.

Question

01/06

Hur länge varar puberteten?

☐

3-6 månader

☐

6 månader-1 år

☐

1-3 år

Question

02/06

Vilket år fick Sveriges Hundungdom sitt nuvarande namn?

☐ 1975

☐ 1984

☐ 1990

Question

03/06

Vilka klubbar kan de mellan 6 och 25 år välja medlemskap i?

- ☐ En Hundungdomsklubb, en specialklubb och i en länsklubb
- ☐ En Hundungdomsklubb, en rasklubb och en brukshundklubb
- ☐ En Hundungdomsklubb, en verksamhetsklubb och en länsklubb

Question

04/06

Vad kan kamratstöd innebära?

- ☐ När jag upptäcker att en klubbkompis mår dåligt är det mitt ansvar att lösa dennas problem
- ☐ Som en bra klubbkompis kan jag visa mitt stöd genom att finnas där för en klubbkamrat som inte mår bra

Vilka policys har Sveriges Hundungdom?

☐

Sveriges Hundungdom har en policy som säger att alla medlemmar måste behandla sin hund väl och inte får slå eller vara dum mot den

☐

Sveriges Hundungdom har en policy som säger att alla aktiviteter eller arrangemang är alkohol- och drogfria

☐

Sveriges Hundungdom har en policy som säger att ingen får uttala sig kränkande mot någon på nätet men att framföra kritik är OK

Question

06/06

Vad innebär ett coachande förhållningssätt?

- ☐ När du använder dig av ett coachande förhållningssätt, så ställer du enbart frågor som kan besvaras med JA eller NEJ
- ☐ Ett coachande förhållningssätt innebär att du ställer öppna frågor
- ☐ Det är du som styr det coachande samtalet och det får aldrig bli tyst