

Vem är Britta?

Britta Agardh är projektledare för Upp och hoppa – sund med hund. Britta har lång erfarenhet inom området fysträning för hund men även för tvåbenta. Hon är certifierad personlig tränare och certifierad fysioterapeut på hund. Hos SBK har hon utbildat sig till allmänlydnadsinstruktör och provledare inom uthållighetsprov (UHP). På humansidan har hon gått pedagogisk barn- och ungdomsledarutbildning i idrott via SISU och är licensierad beteendecoach.

Tack vare Britta och projektet kommer våra hundklubbar ute i landet ha möjlighet att utöka sin verksamhet inom detta område.



Vad är Upp och hoppa?

Alla kan friskvårdsträna tillsammans med sin hund! Upp och hoppa - sund med hund har fokus på att på ett enkelt, billigt och roligt sätt motivera hundägare att träna tillsammans med sina hundar.

Alla träningsupplägg är unika, inte bara beroende på hunden, utan även på dig som hundägare. Sund med hund är anpassad till allas behov, oavsett om ni är nybörjare eller redan aktiva tillsammans med hunden.

För många har friskvårdsträning blivit en livsstil och för andra har det medfört en total ändring av livsbetingelserna till det positiva. För hunden och hundägaren finns stora hälsovinster att göra såväl för kroppens välmående som för de mentala processerna. Med andra ord Sund med hund!

Under 2018 utbildar Svenska Brukshundklubben friskvårdsinstruktörer som kommer kunna erbjuda inspirerande friskvårdskurser och föreläsningar för medlemmar ute på sina lokala hundklubbar.

Upp och hoppa - sund med hund är det senaste projektet inom Svenska Brukshundklubben. Projektet är finansierat av Svenskt Friluftsliv och vi hoppas kunna hjälpa dem att uppfylla målet att fler människor ska ha möjlighet att utöva ett aktivt friluftsliv, idag och i framtiden. Projektet bedrivs i samarbete med Studieförbundet och Sveriges Hundungdom.